



1. december

1. december

Der er travlt i nisseland hos julemanden for alle pakkerne skal være klar til kaneturen juleaften.

Thy hjælper til i værkstedet, men nogle gange skynder han sig lidt for meget.

"Det er ikke min skyld"; siger Thy. "Det er som om tingene bare vælter når jeg går forbi. Jeg forstår det ikke."

Julemanden ser tankefuldt på ham, så smiler han. "Jeg har en meget vigtig opgave til en ganske særlig nisse", siger han. "Du er min ivrigste hjælpenisse, så jeg tror lige det er noget for dig."

Thy hopper glad foran julemanden. "Åh ja, bare sig mig hvad jeg skal gøre."

"Min ældste nisse går snart på pension, så du må rejse ud og finde en der kender svarene på alle mine spørgsmål. Rudolf tager med dig, han skal nok vise vej."

Thy ser overrasket ud. "Jamen det er jo snart jul, - er du sikker på du kan undvære mig her?"

Julemanden ryster beklagende på hovedet. "Det bliver meget svært Thy, men Jeg tror vi klarer den. Afsted med dig."

YOGA MED LIV



Stå med fødderne solidt
plantet i jorden, den ene
hånd i siden, den anden hånd
strakt i vejret så højt I kan.
Så viser I at Thy er klar til
den nye særlige opgave.



DAGENS RIM

Thy havde for travlt, væltede pakker
og legetøj,
han snublede i sløjfer og lavede en
masse nisse-støj.
De andre råbte: "Nu må du ta' den
lidt med ro!"
Men Thy løb videre – og væltede en
stige med sin sko.

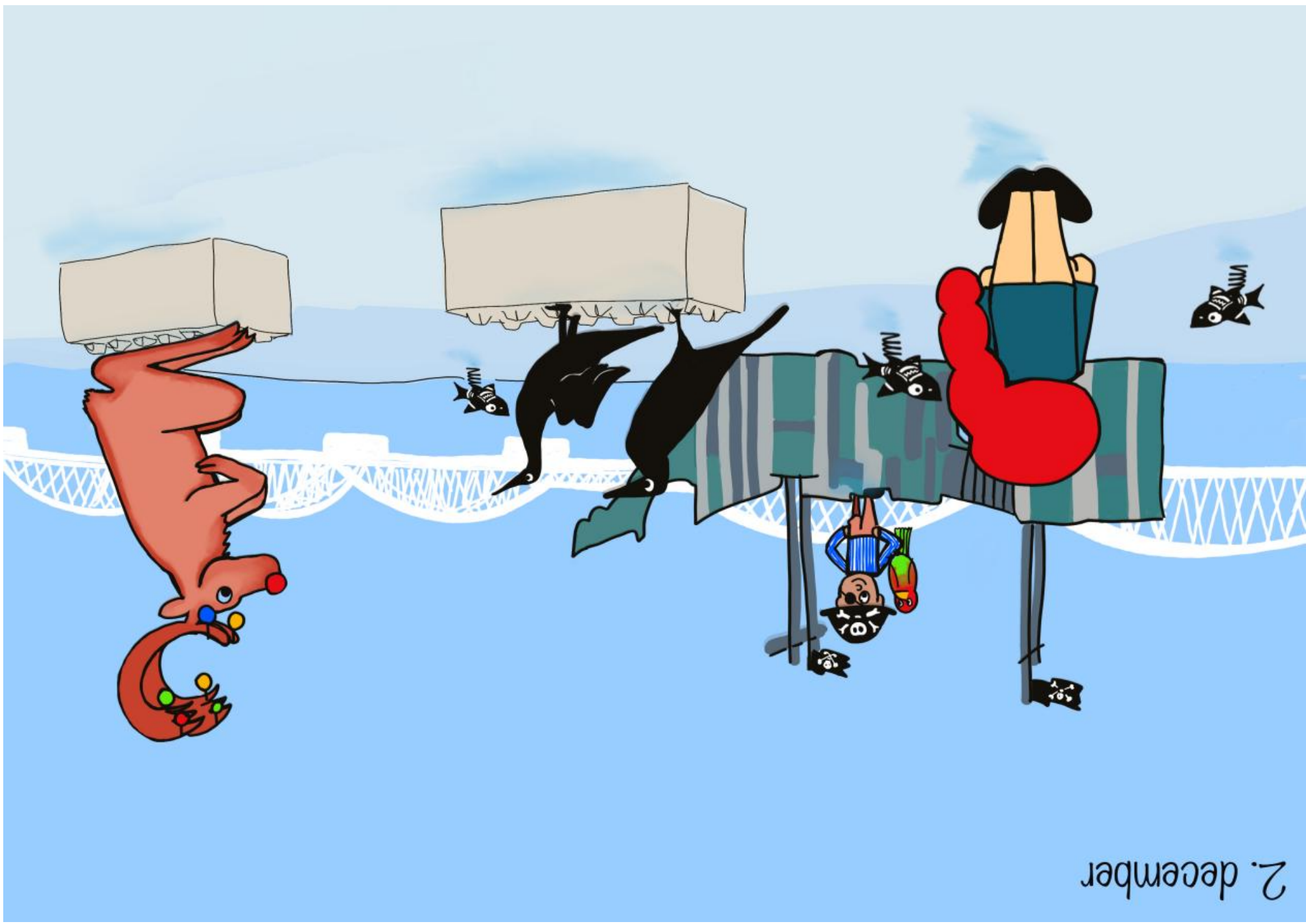
HOPPELOPPE LEGESANG

I Nisseland kan vi løbe....

Yeah Yeah Yeah - Nu der løbeleg

Se tekst på Børneliv Thy

2. december



2. december

Rudolf og Thy kommer til en by med en lang hvid bro. De stopper op og ser på et stort piratskib.

"Ohøj", lyder det højt oppe fra en mast. Det er en pirat der råber ned til dem. "Hvad bringer sådan et par landkrabber her til mit skib?"

"Jeg er hjælpenissen Thy. Jeg leder efter én der ved alt hvad der er at vide i verden."

"Jamen det er jo mig." Piraten hopper ned på dækket. "Jeg har sejlet på de syv verdenshave og jeg har set og hørt alt hvad der er at se og høre i hele verden."

Det var hurtigt jeg fandt ham tænker Thy, så kan jeg komme hjem og hjælpe med pakkerne. Han ser tænksomt på broen.

"Hvor går den bro hen?" spørger han og ser på piraten.

"Den går hele vejen over til den anden side," siger piraten og klør sig i skægget. "Det er bare en lille ø, den har vist ikke noget navn."

"Hvad skal alle de biler så derovre?"

Piraten trækker på skuldrene. "Det ved jeg heller ikke, jeg tror bare de vender om og kører tilbage."

Thy er ikke længere sikker på at piraten er den han leder efter, så de må nok hellere rejse videre. Han ser sig om efter Rudolf, men hvor er han blevet af?

YOGA MED LIV

Skarven

Sæt jer ned på hug med armene bag på ryggen og se om I kan holde balancen lige som Skarven. Hvilken lyd laver mon en Skarv? Kan I efterligne andre fugle? En stor ørn eller en lille gråspurv.

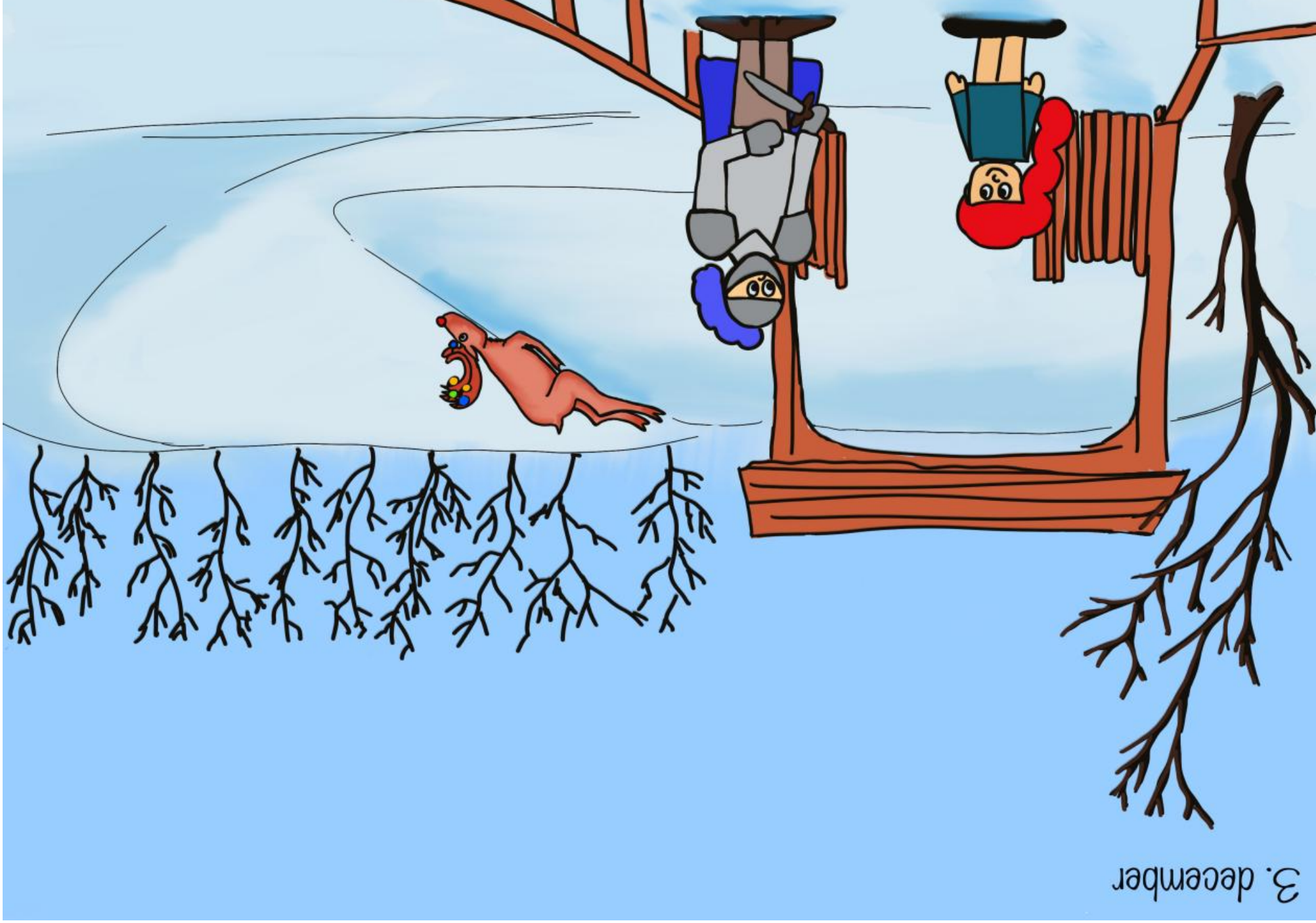


DAGENS RIM

Ved broen i Vilsund stod Thy og en pirat,
og så på Rudolf - "Han falder nok snart"
Rudolf skreg: "Jeg ligner en skarv, synes I ikke?"
De rystede på hovedet og lo så de fik hikke.

HOPPELOPPE LEGESANG

I Vilsund kan vi balancere....
Yeah Yeah Yeah - Nu der balanceleg
Se tekst på Børneliv Thy



3. december

3. december

Rudolf og Thy kommer til en stor rød låge.

"Stop." siger en mand. "Jeg er vogter, jeg passer på stedet her. Hvad skal I?"

"Jeg er hjælpenissen Thy. Jeg leder efter én der ved alt hvad der er at vide i verden."

"Det kunne godt være mig." Siger manden. "Jeg har boet her ved volden i mange hundrede år, og set et og andet."

"Har du boet på den bakke i ovre hundrede år?" spørger Thy og ser sig undrende omkring.

"Bakke!" fnyser manden. "Det er Sjørring Volde, du står og kigger på. Her lå engang den mægtigste borg."

I det samme kommer Rudolf susende forbi i fuld fart.

"Hov stop, rensdyr har ikke lov til at glide rundt her." Han ser streng på Thy. "Det kan godt være farligt."

"Rudolf er ikke noget almindeligt rensdyr."

"Hedder han Rudolf? Nej det er ikke almindeligt. Jeg kendte dog engang en ganske fin mand der..."

En volde- vogter der ikke kender Rudolf er nok heller ikke den Thy leder efter.

YOGA MED LIV

Kælken

Kan I ligne en kælke? Ned på knæ og
armene ned langs benene, måske
kan I endda glide frem lige som en
kælke. Måske ned af en bakke inde eller
ude. Måske kan I gå udenfor og kælke i
sneen eller huske en gang da der var sne
og I var ude og kælke.



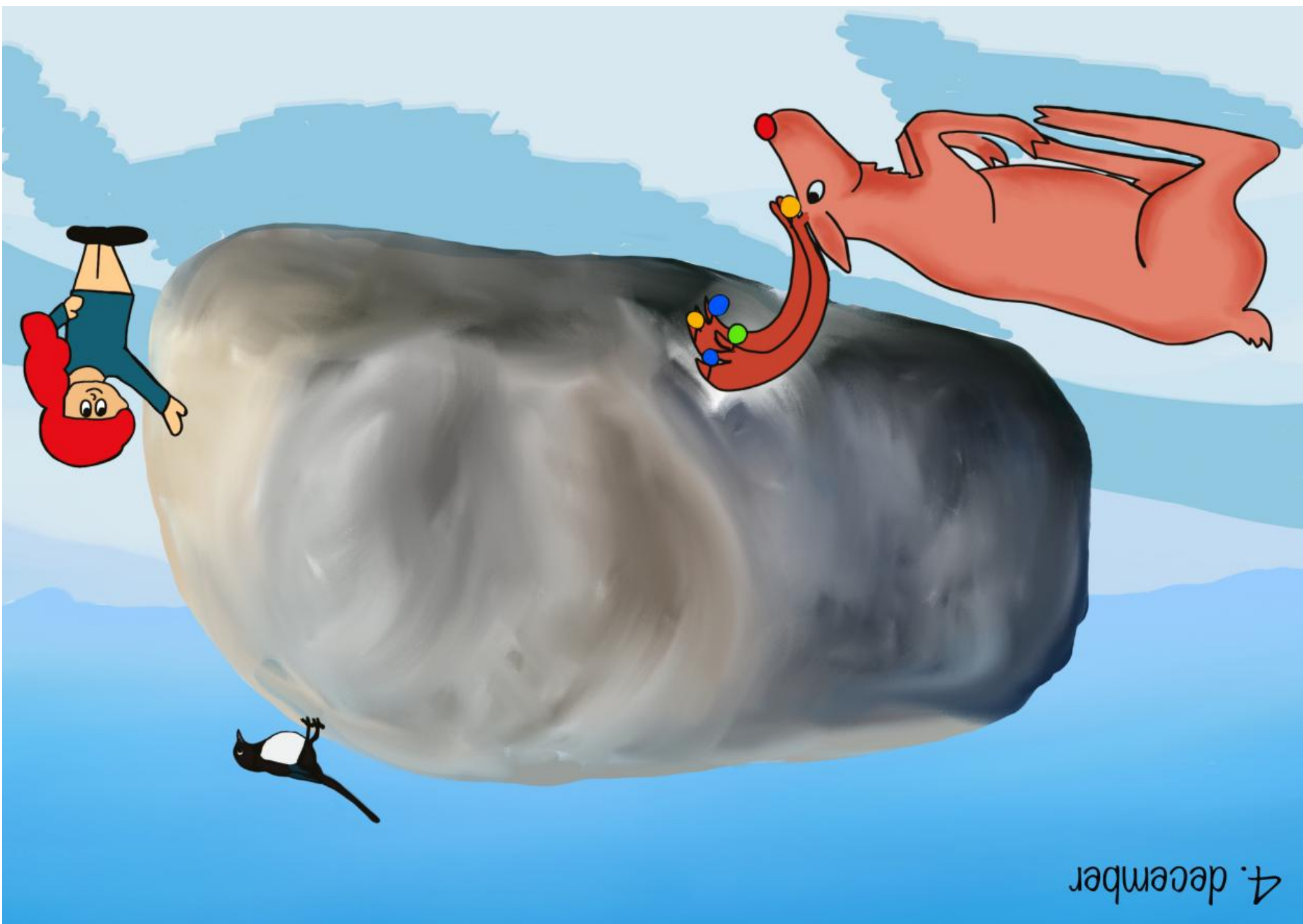
DAGENS RIM

Rudolf gled ned ad volden i hurtig
fart
uden bremsen endte det galt, det er
klart
Han fløj gennem sneen og ramte en
gren,
og lignede en snebold med skæve
ben.

HOPPELOPPE LEGESANG

I **Sjørring** kan vi **kælke**
Yeah Yeah Yeah - Nu der **Kælkeleg**





4. december

4. december

På en kæmpe stor sten sidder der en skade og synger falsk. "Hallo, hvad bringer jer hertil?" spørger den da den får øje på Rudolf og Thy.

"Jeg er hjælpenissen Thy. Jeg leder efter én der ved alt hvad der er at vide i verden."

"Du kigger på ham," siger skaden og puster sig op.

"Skulle en fugl kunne svare på alt? Spørger Thy tvivlende.

"Jeps, min viden går mange millioner år tilbage i tiden. Denne sten kom med indlandsisen helt fra Norge i sidste istid."

"Istid? Mumms, hvor kan vi få is? Jeg elsker Chokoladeis!" Rudolf der forsøger at efterligne en sten, ser forventningsfuldt på skaden.

"Det rensdyr forstår ingenting"; sukker skaden. "Man kan ikke få den slags is her. Så skal I ind til en by - tror jeg, men jeg har aldrig været der."

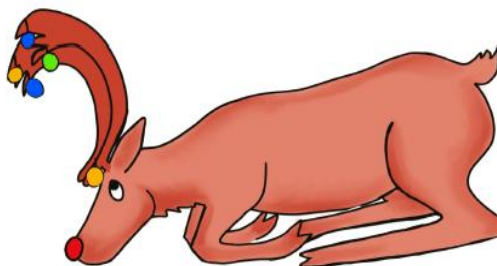
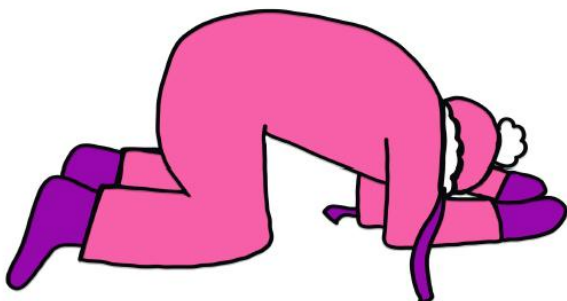
Aldrig været i en by? Så er skaden heller ikke den jeg leder efter, tænker Thy og skubber til Rudolf så de kan komme videre.

YOGA MED LIV

Hundborgstenen

Liv har lagt sig på gulvet som en stor sten. Kan I være en stor sten lige som Liv og Hundborgstenen?

Ned på knæ og hænder, rund i ryggen og se om I kan vælte eller trille de andres sten. (ase-mase leg)



DAGENS RIM

På Hundborgstenen sad en skade
og sang,
Rudolf råbte: "Er det dig? Skrækkelig
klang!"

"Nej," svarede skaden, "Det er ste-
nen, du kan høre!"

"Åh", sagde Rudolf, "Så er det godt
den ikke er større."

HOPPELOPPE LEGESANG

I **Hundborg** kan vi trille....
Yeah Yeah Yeah - Nu der **trilleleg**



5. december

5. december

Rudolf og Thy kommer travende hen ad vejen. Pludseligt stopper Rudolf op. "Se - der er også en stor sten."

"Hov, hov, stop en halv." En lille nisse i grønt tøj kravler ud fra et hul i jorden. "Hvad laver I her?"

"Jeg er hjælpenissen Thy. Jeg leder efter én der ved alt hvad der er at vide i verden."

"Jeg ved alt om hvad der foregår under jorden, men ellers nul og niks. Nul og niks. Jeg ved kun at I befinder jer lige her på min vandhøj, og her har I slet ikke noget at gøre. Nul og niks."

"Vandhøj?" Thy ser sig omkring. "Jeg kan ikke se noget vand her, så er det ikke et fjollet navn?"

"Fjollet? Sagde du fjollet?" Den lille nisse i grønt tøj fryser. "Nul og niks. Hvis der er nogen der er fjollet her, er det ham der!" Han peger på Rudolf der står på bagbenene og prøver på at ligne den høje sten.

"Ja, det har du ret i," siger Thy. Men nissen hører ikke efter den er på vej ned i hullet igen.

"Kom Rudolf", kalder Thy. "Vi må videre."



YOGA MED LIV

Vandhøj stenen

Kan I være lige så høj som vandhøj stenen?
Helt op på tæerne, armene op over hovedet så højt I kan. Fødderne ned i jorden, og skuldrene helt op til ørene lige som Liv gør det på tegningen.
Måske I kan finde sten i jeres område som I kan efterligne.



DAGENS RIM

Rudolf stod og så på en sten,
Kan jeg mon ligne sådan en?
"Er du en sten?" spurgte Thy med et grin,
"Nej men synes du ikke den er fin?"

HOPPELOPPE LEGESANG

I Snedsted kan vi strække os
Yeah Yeah Yeah - Nu der strækkeleg



8. december

8. december

Ved en lille park står en meget stor nissemand. "God dav, vær velkommen," siger han med en dyb, dyb stemme. "Hvad bringer jer til mit madpakkehus?"

"Jeg er hjælpenissen Thy. Jeg leder efter én der ved alt hvad der er at vide i verden. Kunne det være dig?"

"Ha ha ha," svarer den meget store nisse. "Ja det kunne godt være mig, men det er det ikke. Det er ældste nissen Nis."

"Han skal på pension og jeg leder efter den nye kloge-nisse. Kunne det være dig?"

"Ha ha ha," svarer den meget store nisse. "Jeg ved rigtigt meget om julen og gaverne, alt hvad børn synes er værd at vide. Men jeg ved ikke hvad voksne vil vide, - så det er nok ikke mig."

I det samme hopper der er en frø hen til Thy. "En hvid frø? Jeg vidste ikke der fandtes hvide frøer? Hvor kommer den fra?"

"Det er en ganske særlig snefrø." Den meget store nisse bøjer sig og aer forsigtigt frøens hoved med sin pegefinger. "men jeg ved ikke hvor den kommer fra." Thy vil afsted igen, men Rudolf har ikke tid. Han hopper rundt i parken som en frø.

YOGA MED LIV

Snefrøen

Hvordan sidder frøen?
Ned på hug og hænderne i gulvet
mellem benene. Måske kan I hoppe
fremad ligesom frøen? Kan I sige
som en frø mens I hopper?



DAGENS RIM

Thy og Rudolf sad ved et madpakkehus,
da en polarfrø kom hoppende som en mus.
"Er du fra nord?" spurgte Thy med et smil,
"Ja, Jeg har hoppet mange mil."

HOPPELOPPE LEGESANG

I **Koldby** kan vi **hoppe**
Yeah Yeah Yeah - Nu der **hoppeleg**



9. december

På en mark ser Rudolf og Thy både ponyer, får, lamaer, kænguruer og æsler. Nogle af dem skraber i sneen efter vissent græs andre står og spiser hø som er lagt ud til dem.

"Lad os stoppe her;" siger Thy da han får øje på en mand der står og ser på dyrene. Han har en næsebjørn på armen og der sidder forskellige fugle rundt om ham.

"Hej. Jeg er dyrehandler, og det er vel nok et flot rendyr du har. Er han til salg?"

Thy ryster voldsomt på hovedet. "Nej, er du gal. Det er julemandens rendyr. Jeg er hjælpenissen Thy. Jeg leder efter én der ved alt hvad der er at vide i verden. Kunne det være dig?"

"Ja, jeg ved alt om dyr," siger manden og klør næsebjørnen bag øret.

"Ved du også noget om andre ting?" spørger Thy.

"Nej," svarer manden, "andet er ikke værd at vide."

En ræv kommer op af jorden.

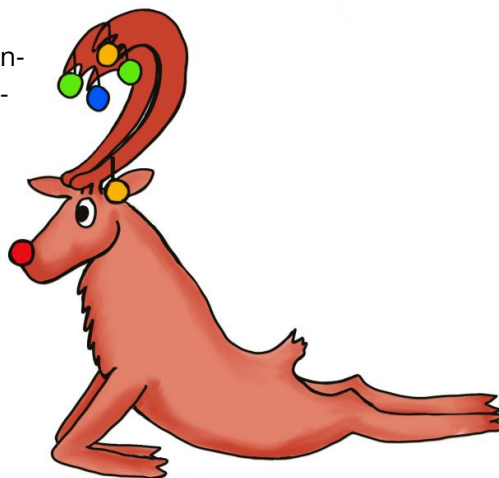
"Hov, - hvor har du været henne?" spørger dyrehandleren.

Ræven strækker sig og blinker til Rudolf. "Se bare - han ved ikke ALT om dyr."

YOGA MED LIV

Ræven

Lig på maven, sæt hænderne på gulvet og stræk armene. Kig op mod himlen ligesom ræven der er kommet ud af sin hule. Måske kan I bygge huler under bordet eller lave en snehule til ræven ude i haven?



DAGENS RIM

"Det rendyr dér - er stor og fin!"
sagde dyrehandleren med et grin.
Men Thy svarede med et fnys:
"Han er ikke til salg - han er julens lys!"

HOPPELOPPE LEGESANG

I Bedsted kan vi kravle
Yeah Yeah Yeah - Nu der kravleleg



10. december

10. december

Inde i skoven møder Thy og Rudolf en kæmpe trold, der sidder og slapper af i en lysning.

"Hvad bringer sådan et par småkravl til min skov?" spørger trolden.

"Jeg er hjælpenissen Thy. Jeg leder efter én der ved alt hvad der er at vide i verden."

"Alt hvad der er at vide..." Trolden gnider sin hage. "Hvad kan man vide noget om?" Han taler meget langsomt. "Jeg kender til træerne, bladene, svampene, fuglene, rådyrene, musene og egerne. Men det er måske ikke alt."

"Nej," siger Thy. "Det er det vist ikke."

"Hmmm... jeg kender også til søen og fiskene i den, insekterne og blomsterne. Men det er nok heller ikke alt der er at vide."

"Nej," siger Thy. "Det er nok ikke det hele."

"Hmmm... jeg kender til bilerne og gæsterne i min skov, børnene og hundene;" Trolden rejser sig og begynder at gå mens han taler med sig selv, " ..skovhuset og jægerne, men der er nok mere til..."

Rudolf kigger beundrende efter den store trold der nu tramper igennem skoven med en stor træstamme i den ene hånd og en kæmpe sten i den anden.

Måske er træstammer ikke så tunge som de ser ud, tænker Rudolf. Men det er de, og Rudolf kan slet ikke løfte nogen af dem. Til sidst løfter han en meget lille gren og ser stolt på Thy. "Ja, du er bomstærk," siger Thy og hopper op på ryggen af Rudolf." – og nu skal vi videre."

YOGA MED LIV

Trolden

Sid som trolden. Sid på numsen med let bøjede ben, armene på knæene med håndfladerne opad. Træk vejret dybt og langsomt lige så langsomt som trolden snakkede. Måske kan I finde noget tungt at bære lige som trolden.



DAGENS RIM

Med brøl og grin tog trolden fat,
løftede' en stamme som var den af vat.
"Jeg løfter samme stamme!" sagde Rudolf
med mod,
men endte på hovedet ved troldens fod.

HOPPELOPPE LEGESANG

I Hurup kan vi trampe
Yeah Yeah Yeah - Nu der trampeleg



11. december

11. december

Rudolf og Thy kommer hen ad vejen i høj fart. Rudolf stopper pludseligt så brat op at Thy flyver hen over hans gevir. Thy rejser sig fra vejen og ser vredt på ham. "Hvad skete der lige der?"

Rudolf svarer ikke men peger ind på en masse trapper der ligger hulter til bulter og i zig zak i sneen.

Det ser mystisk ud og Thy klør sig i huen.

"Velkommen til Trappesletten," siger en lys stemme bag dem og Thy og Rudolf bliver helt forskrækket.

"Hvad bringer jer til Vestervig?" spørger damen med den lyse stemme venligt.

"Jeg er hjælpenissen Thy. Jeg leder efter én der ved alt hvad der er at vide i verden. Kunne det være dig?"

"Nej det tror jeg bestemt ikke," svarer damen med den lyse stemme. "Jeg ved meget om former, farver, materialer, teknikker, udtryk, følelser og ideer. Men jeg ved ikke alt."

Thy synes det er temmelig mange ting. Han er meget betaget af damen med den lyse stemme og har slet ikke lagt mærke til at Rudolf danser rundt på alle trapperne.

Damen med den lyse stemme ler og klapper i hænderne. "Åh hvor er han dog bedårende og kær."

Det synes Thy ikke, det er bare Rudolf. Han kalder på ham, "Kom Rudolf, vi skal afsted igen."

Damen med den lyse stemme vinker og sender et fingerkys efter dem. Thy bliver helt rød i kinderne. "Det er fordi det er så koldt," siger han til Rudolf.

YOGA MED LIV

Zig zag trapperne

Kan I forme kroppen som zigzag lige som Liv og Rudolf?

Stå med let bøjede ben skyd, numsen ud og maven frem, tag armene over hovedet og lav et bøj i albuen.

Hvordan kan man ellers zigzagge? Hele vejen ud og vaske hænder? Op og ned ad trapper? Måske får I helt lyst til at danse også.

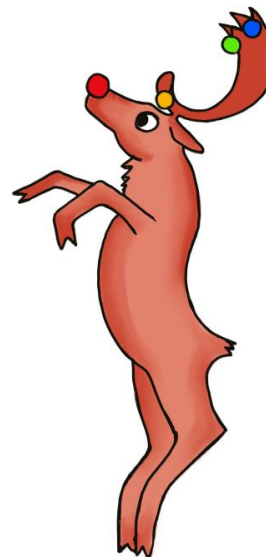


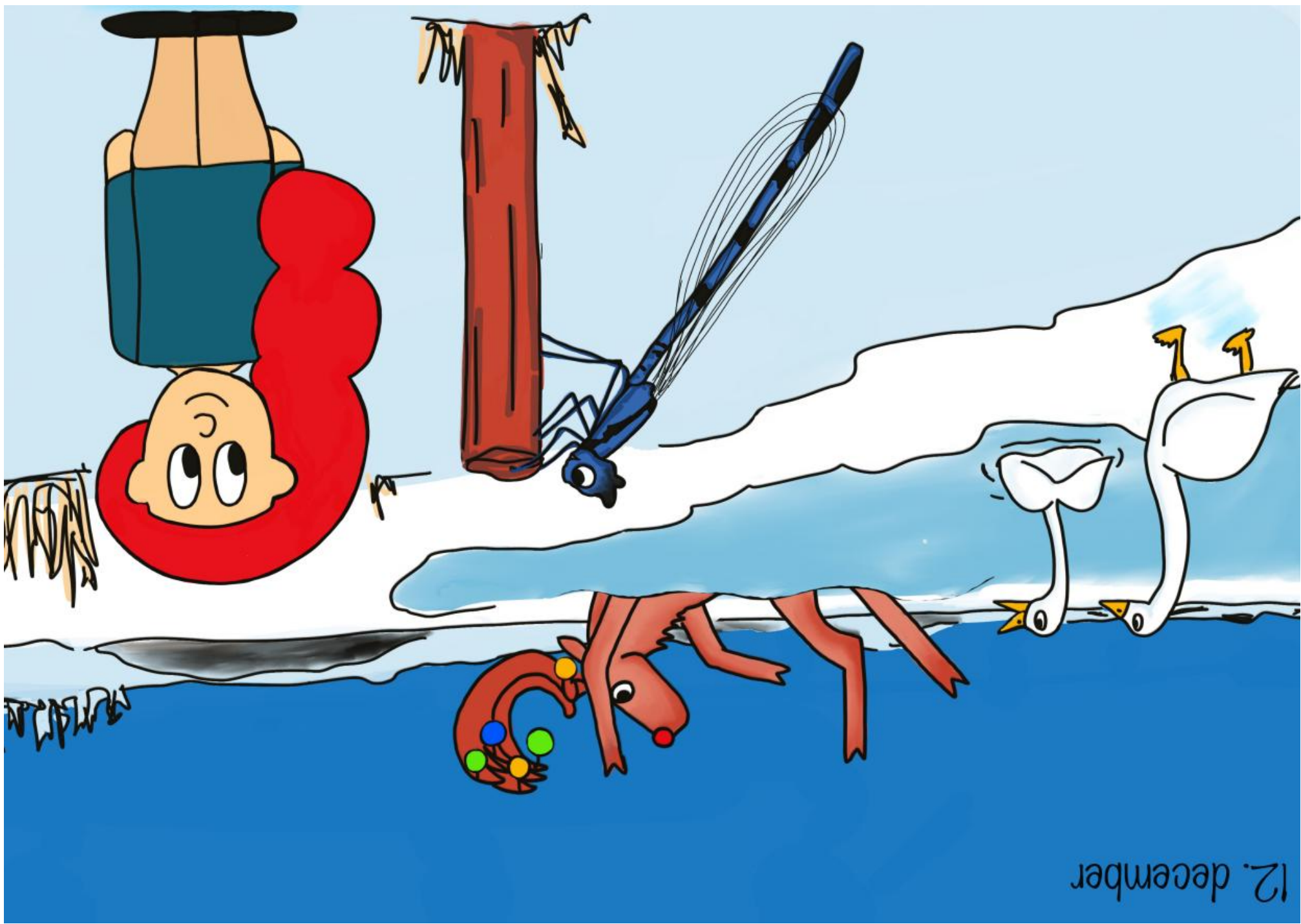
DAGENS RIM

Trapper på jorden – et mærkeligt syn,
De ligger zig zag i sneen, det ligner et lyn.
Rudolf danser rundt med næsen så rød,
og lander på en trappe, der er lavet af grød!

HOPPELOPPE LEGESANG

I Vestervig kan vi danse
Yeah Yeah Yeah - Nu der danseleg





12. december

12. december

Thy og Rudolf ridder igennem nationalparken og stopper da de kommer til en stor sø. Her møder de en vandnymfe der sidder på en pæl og kigger spørgende på dem.

"Jeg er hjælpenissen Thy. Jeg leder efter én der ved alt hvad der er at vide i verden. Kunne det være dig?"

"Det lyder spændende" siger vandnymfen. "Jeg ved meget om nationalparken og om søen her. Jeg kender alle insekterne, planterne, fuglene og fiskene. Jeg har viden om karsksøer, kalk og kridt. Men jeg ved ikke alt."

Thy synes ikke det er en nem opgave julemanden har givet ham. Jeg finder aldrig den der ved alt hvad der er at vide.

Han kan høre plaskelyde ude på søen og ser at Rudolf svømmer rundt mellem svanerne.

"Hov", siger Thy; "må man gerne svømme her?"

"Ja, det er en badesø, om sommeren er der mange der bader her," svarer vandnymfen.

"Om sommeren, hørte du det Rudolf?", råber Thy. "Det er en badesø – om sommeren."

Rudolf han er ligeglad med at det er vinter, han plasker bare videre. Da han endeligt er klar til at fortsætte, får Thy helt våde bukser af at sidde på ryggen af ham.

YOGA MED LIV

Vinterbadning

Kan i lave rygcrawl ligesom Rudolf i søen? Sid på numsen læn jer lidt bagover og sving med armene. Måske skal I ud at mærke hvor koldt det er for Rudolf at vinterbade. Tag strømperne af og mærk med fødderne hvor koldt fliserne eller græsset er udenfor. I kan også prøve at mærke forskellen mellem varmt og koldt vand.

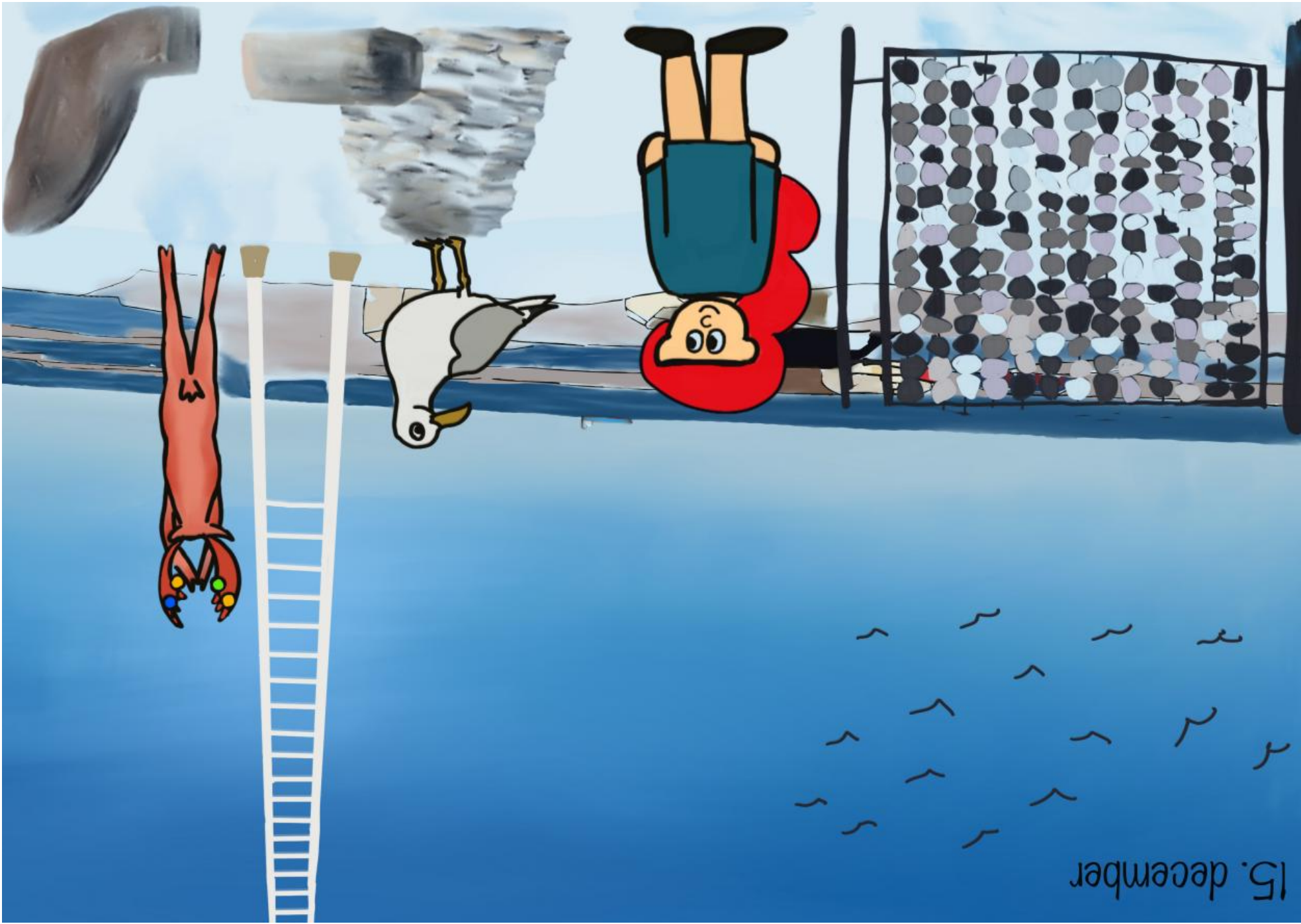


DAGENS RIM

I søen så kold svømmer Rudolf af sted,
Svanerne hvæser, de vil have fred.
Han fryser lidt, men han er så stolt,
for vinterbadning – det er rigtigt koldt!

HOPPELOPPE LEGESANG

Ved **Nors sø** kan vi **svømme**
Yeah Yeah Yeah - Nu der **svømmeleg**



15. december

15. december

Helt ude ved havet, på en skrænt hvor de kan se ned på havnen, stopper Rudolf og Thy for at nyde udsigten. "Jeg tror man kan se hele verden herfra." siger Thy.

"Det kan man i hvert fald hvis man kravler op på stigen." svarer Rudolf og går hen til en stige der står lige op i luften og når helt op til skyerne. "Der oppe fra må man kunne se og vide alt i verden."

"Splitte mine bramsejl" skriger en måge over hovedet på dem. "Der er kommet fint besøg i dag. Jeg må hellere kaste anker." Den flyver ned og ser spørgende på dem.

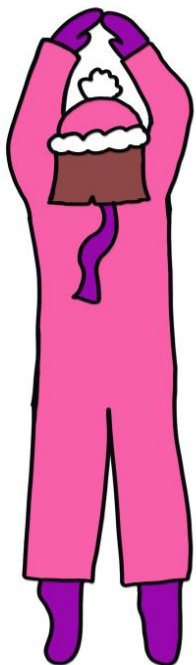
"Jeg er hjælpenissen Thy. Jeg leder efter én der ved alt hvad der er at vide i verden. Kunne det være dig?"

"Skumsprøjt og saltvand, så er der knuder på torvet. Vide alt i verden?... Der kommer jeg på dybt vand."

Mågen ser på Rudolf der står ved stigen. "Hej tøjbamse, reb sejlene og stig til himmels." Den skrald griner.

"Er det ikke bare kunst? Det er vel ikke en rigtig himmelstige?" Thy er ved at få hovedpine af mågens skrigeri.

"Tang i håret, hvad snakker du om?" Mågen basker med vingerne, "Så kaster vi los og sætter kurs mod horisonten." Mågen flyver væk og Thy og Rudolf står lidt og ser efter den. "Det der forstod jeg ikke meget af. Skal vi fortsætte?" spørger Thy og Rudolf nikker.



YOGA MED LIV

Himmelstigen

Hvordan kan vi klatre op ad stigen?

Stå på jorden med armene over hovedet, lad som om I kravler op ad en stige ved at skiftevis løfte det ene ben og modsatte arm, husk begge sider.

Kan I klatre andre steder?



DAGENS RIM

"Den stige er kunst," sagde Thy med et nik,

"Den går ikke til himlen – det er bare et trick!"

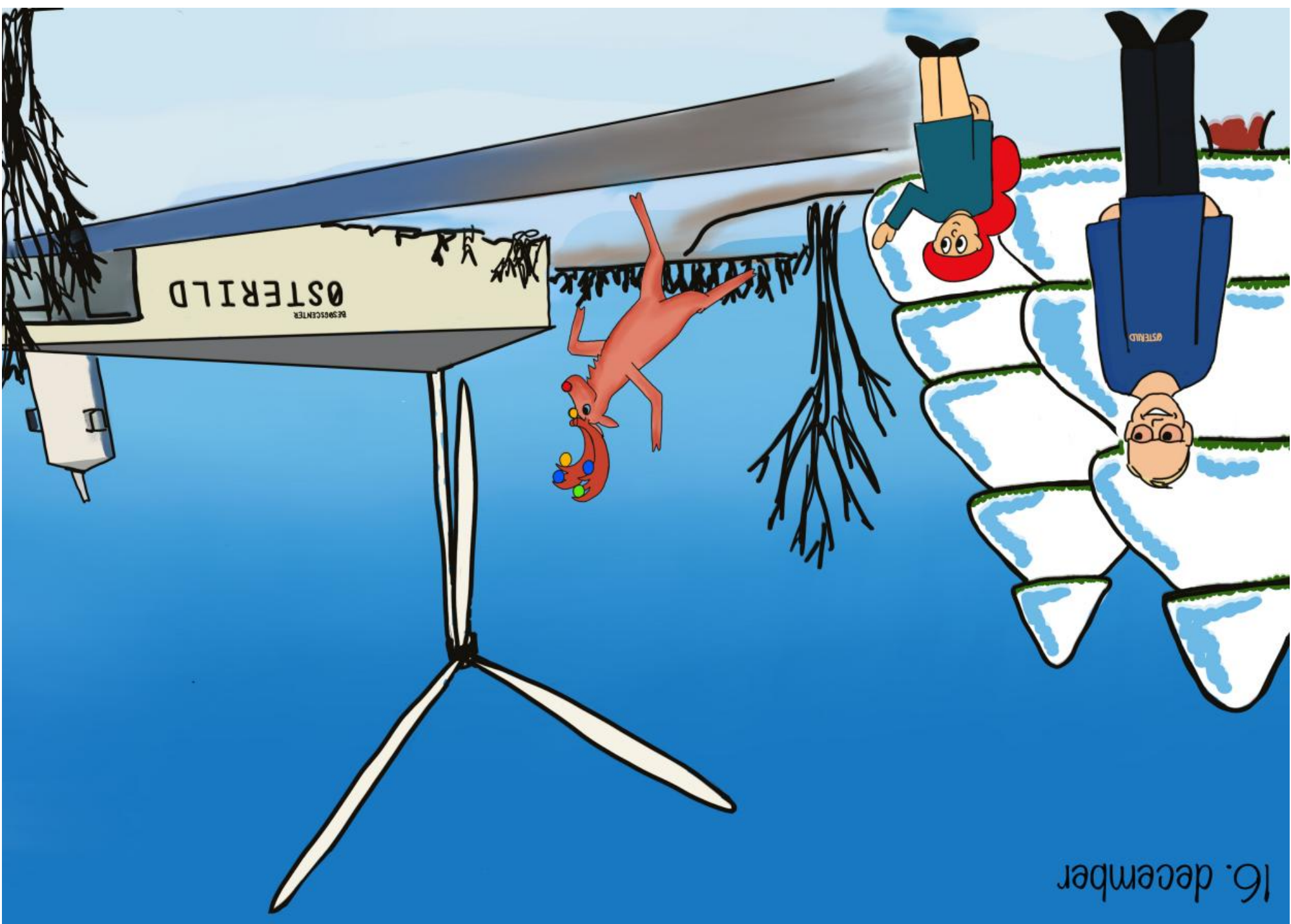
"Det er Himmelstigen," sagde mågen med et smil,

"Men fører kun op, hvis du har vinger og stil!"

HOPPELOPPE LEGESANG

I Hanstholm kan vi klatre....

Yeah Yeah Yeah - Nu der klatreleg



16. december

Thy og Rudolf kommer til nogle kæmpe vindmøller.

"Hold da op," siger Thy, "jeg anede slet ikke de kunne være så store".

I det samme kommer der en mand gående hen til dem fra et flot hus. "Hej og velkommen til besøgscentret."

"Hvem skal man besøge her?" Spørger Thy.

Manden smiler, "Det hedder det bare, det er lidt som et museum med information om vindmøllerne. Hvad kan jeg hjælpe jer med?"

"Jeg er hjælpenissen Thy. Jeg leder efter én der ved alt hvad der er at vide i verden. Kunne det være dig?"

"Uha nej, jeg ved meget om vindmøller og hvordan man laver elektricitet, men jeg ved ikke alt i verden." Han ser undrende på Rudolf der står på et ben og forsøger at svinge de andre tre som møllevinger. "Jeg vidste for eksempel ikke at rensdyr kunne gøre det der."

Thy ser på Rudolf og ryster på hovedet. "Det kan de heller ikke, men det ved Rudolf ikke."

"Nå for søren, - skal vi fortælle ham det?" spørger manden og ser beundrende på Rudolf.

"Nej, det er for sent." svarer Thy og er en smule irriteret over al den opmærksomhed Rudolf får alle steder. Han kalder på ham. "Kom så Rudolf, vi skal videre."

YOGA MED LIV

Vindmøllen

Kan vi efterligne vindmøllerne?

Stå på et ben og sving med armene. Eller stå på begge ben og sving med armene.

Mon der er nogle vindmøller i nærheden som I kan kigge på og efterligne? Hvad skal der til for at Møllerne drejer? Måske I kan lave jeres egne møller der blæser i vinden?

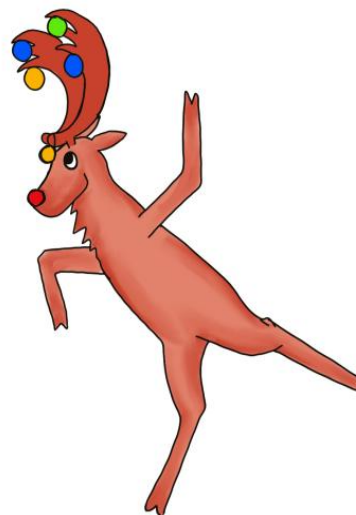


DAGENS RIM

Thy går tur i sne og blæst,
vindmøllen snurrer i øst og vest.
Han hænger julekugler, fint på vingen,
og synger julesange højt med vinden.

HOPPELOPPE LEGESANG

I Østerild kan vi svinge....
Yeah Yeah Yeah - Nu der svingeleg





17. december

I en lille skov har nogle af træerne ansigter og der hænger kunst på grenene.

På en planke ligger en sæl og slænger sig. "Hej. Jeg hedder Sæl Fie, hvad bringer jer til min kunststi?"

"Jeg er hjælpenissen Thy. Jeg leder efter én der ved alt hvad der er at vide i verden. Kunne det være dig?"

"Jeg ved en masse om livet i havet. Om fiskene, plankton, muslinger, tang, og koraller. Men det er svært at vide alt i verden når man er så tæt på jorden."

Thy kan godt se, at Sæl Fie har svært ved at komme omkring og se ting på land.

"Det er helt umuligt at finde den der ved alting. Jeg må give op og tage hjem." sukker Thy.

"Har I været alle steder?" spørger Sæl Fie.

"Jeg ved ikke hvor alle steder er." Sukker Thy.

"Hvis jeg var jer, ville jeg tage ind til biblioteket ved Christiansgave. Har I været der?" spørger Sæl Fie.

"Gave? Hurra, skal vi til fest?" Rudolf ser forventningsfuld ud.

"Det ved jeg ikke." Thy ser på Sæl Fie. "Hvem er Christian? Hvorfor skal han have en gave?"

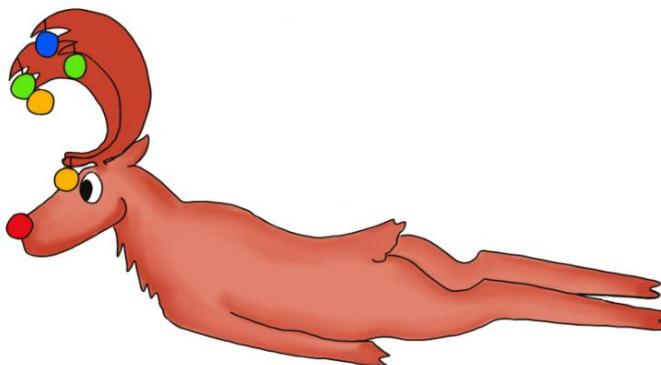
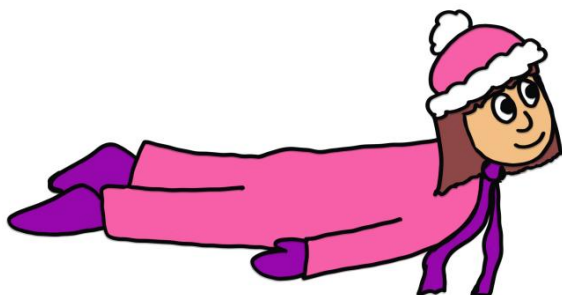
Sæl Fie ler. "Nu fjoller I vist. I ved jo godt at Christiansgave er en park inde i Thisted."

"Rudolf ved det ikke" siger Thy og hopper op på ryggen af rensdyret. Sæl Fie vifter med den ene luffe da de tager afsted.

YOGA MED LIV

Sæl Fie

Lig på maven med armene langs siden. Kig op og se om I kan møve jer fremad ved at rokke fra side til side ligesom sælen. Måske kan I finde på andre måder at komme frem på maven? Er det nemmere at møve sig opad eller måske ned ad en bakke?

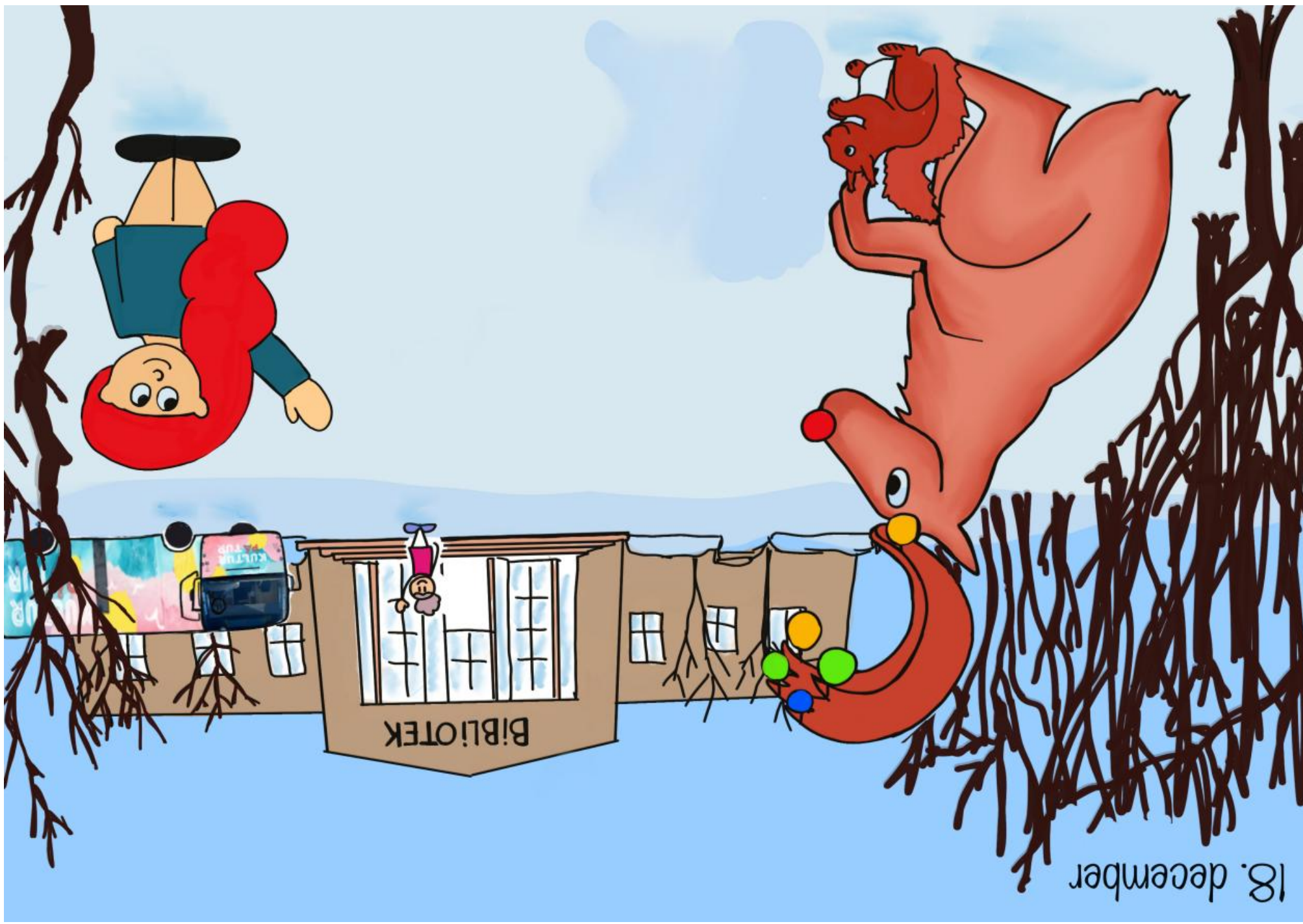


DAGENS RIM

Rudolf så Sæl-Fie ligge fladt på en sten,
Han ville også prøve at ligge på sådan en.
"Du er ikke en sæl," sagde hun med et blink,
"Men du kan trække slæden – og så er du flink!"

HOPPELOPPE LEGESANG

I Sennels kan vi møve....
Yeah Yeah Yeah - Nu der møveleg



18. december

"Jeg tror ikke der må komme rendyr på biblioteket" siger Thy. Rudolf bliver ikke ked af det, for han vil meget hellere blive i Christiansgave. Han laver engle i sneen med et eger og nu vil de på legepladsen,

"Pas på du ikke ødelægger noget." Thy ser over på gyngerne og rutsjebanen. "Og pas på du ikke sidder fast."

På trappen ved biblioteket står der en dame og tager imod Thy.

"Jeg er hjælpenissen Thy. Jeg leder efter én der ved alt hvad der er at vide i verden. Det er en helt umulig opgave."

"Velkommen Thy, hvorfor leder du efter én der ved alt?"

"Fordi Julemanden søger en der kan hjælpe ham."

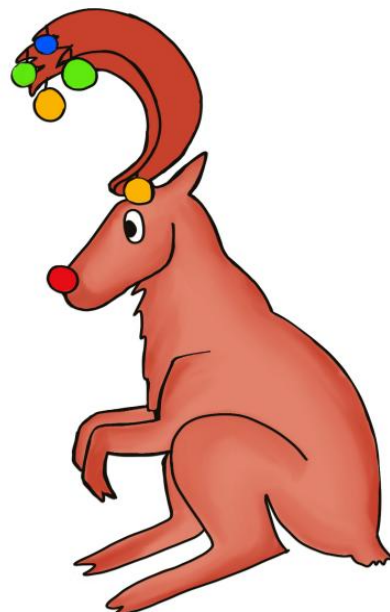
"Kom med herind, nu skal du bare se." Hun viser Thy ind i biblioteket hvor der er bøger fra gulv til loft. "Herinde kan du finde svarene på alle spørgsmål i verden." Det går op for Thy at der ikke er nogen der ved alt i verden. Alle ved noget og biblioteket ved resten.

Thy takker for hjælpen og så skynder han sig ud til Rudolf, for nu skal de hjem til julemanden.

YOGA MED LIV

Egernet

Sid på hug med armene bøjede mellem benene ligesom Liv og Rudolf. Kan I holde balancen? Måske kan I rokke lidt frem og tilbage? Kan egernet lidt at gynge i grene? Måske kan I lege eger når I gynger ude i haven?



DAGENS RIM

I Christiansgave er der masser af sne,
Rudolf laver engle og råber: "Kom og se".
"Ja", siger Thy – "det er rigtigt smart
Men jeg skal på biblioteket i en fart."

HOPPELOPPE LEGESANG

I **Thisted** kan vi **gynge....**
Yeah Yeah Yeah - Nu der **gyngeleg**



19. december

"Velkommen hjem kære venner" siger Julemanden og giver Thy og Rudolf et kæmpe kram. "Hvordan gik jeres tur? Lykkedes det så at finde én der ved alt der er at vide?"

Thy ryster på hovedet. "Nej, men vi mødte en pirat, en volde-vogter, en skade, en trold, en kæmpenisse, en vandnymfe, en sæl og en masse andre. De vidste alle sammen noget, men ingen vidste alt."

Julemanden ser på Thy. "Hvad skal vi så gøre når ældste-nissen går på pension?"

Thy slår ud med hænderne. "Ingen grund til bekymring. Man kan bare spørge andre og på biblioteket er der bøger om alt i verden, så der kan man få svar på alle spørgsmål."

"Ho ho ho", griner Julemanden. "Det er rigtigt Thy, det havde jeg glemt." Han blinker til Rudolf og ser tænkstomt på Thy. "Så jeg har altså brug for en der kan FINDE svarene på alle mine spørgsmål. Kunne det være dig Thy? Kunne du tænke dig at være min næste kloge-nisse?"

Det vil Thy meget gerne, især hvis Rudolf kommer med når de skal ud og lede efter svar.

Og så spørger julemanden om Thy vil med på kaneturen når alle pakkerne skal deles ud.

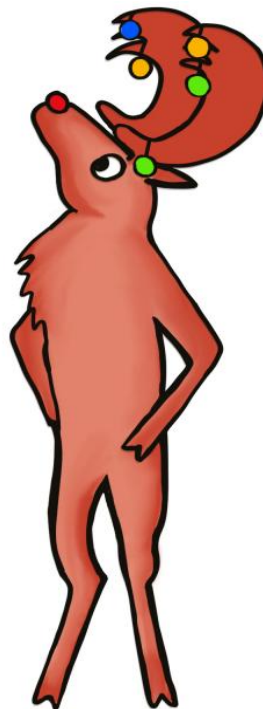
"Juhuuu" råber Thy. Det er den dejligste jul nogensinde.

YOGA MED LIV

Stolt

Stå med hænderne i siden, skyd brystet frem og se lidt op.

Sådan kan man stå når man er stolt. Kender i andre der står sådan? Kan I skiftes til at stå sådan og de andre klapper i hænderne af jer? Måske med en nissehue på? Det kan være svært at være i fokus eller også er det dejligt? Hvad syntes I? bliver I stolt eller måske genert?



DAGENS RIM

Da Thy vendte hjem til nisseland igen
Sagde julemanden varmt velkommen min
ven
Thy var glad for nu vidste han besked
Om at ingen i verden alting ved.

HOPPELOPPE LEGESANG

I Nisseland kan vi klappe....
Yeah Yeah Yeah - Nu der klappeleg